

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	
15,46	5,10	9,45	147	90	Шницель рыбный натуральный	
4,42	5,04	31,20	188	150	Картофельное пюре	
0,31	0,15	24,24	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
24	14	106	646			84-00
<u>Обед</u>						
3,98	10,89	5,85	138	70	Салат из свеклы с сыром	
5,25	7,04	16,96	153	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
20,67	23,00	50,14	491	240	Плов из цыпленка	
0,25	1,92	10,91	66	200	Кисель из джема	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
35	47	121	1 055			84-00
<u>Обед ГПД</u>						
1,78	6,11	10,45	104	100	Салат из свеклы отварной	
5,87	8,15	21,49	184	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
20,67	23,00	50,14	491	240	Плов из цыпленка	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	38	105	885			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

15 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	21	83	616			50-00

Обед

1,78	6,11	10,45	104	100	Салат из свеклы отварной	
5,87	8,15	21,49	184	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
20,67	23,00	50,14	491	240	Плов из цыпленка	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	38	105	885			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.